



Change Management  
Association Japan

change-management-japan.org/



# チェンジ マネジメント 基礎コース

一般社団法人日本チェンジマネジメント協会

## 本講座について

組織の変革をどのように進めればいいのか、現状に固執する人をどう動かせばいいのか、どうすれば部下やメンバーが自律的に変化を受け入れてくれるのか、そのように考えられたことはありませんか？

人や組織の変化を促すには、変化に対して人の心がどう動くのか、どうすれば変化を前向きに捉えられるのかを理解した上で、変化に向かって前進させるためのスキル・枠組みを身につけることが不可欠です。

本講座では、組織のチェンジを推進する手法「チェンジマネジメント」の基礎知識を学ぶだけでなく、それを実際の現場に活かし、組織の課題を解決できるよう実践的な学びを習得することができます。

## 目的

組織の変化・変革を成功させるために必要となるチェンジマネジメントの基礎的な知識・スキルを通じて、変化に対する人々の反応や抵抗への理解し、変化・変革を円滑に進め、効果的なチェンジマネジメントを実践するための基本を学習することを目的とします。

## 主な対象者

- 組織変革を推進するリーダー
- プロジェクト推進リーダー・事務局・PMO
- 社内でチェンジマネジメントを推進する方
- 自部署・課で改善・改革活動を推進する管理職の方
- チェンジマネジメントを体系的に学びたい方

## 講座の特長

### 経験に基づく理論と実践

国内外において数々の組織変革経験を持つ講師が  
実例を交え説明。  
現場で直面するリアルな課題に対応するための知  
識を提供。



### 実践的なアプローチ

チェンジマネジメントのテンプレートを学ぶだけ  
では解決できない現場の複雑な問題に対応するた  
めの実践的なアプローチ。

### 最新のチェンジマネジメント手法

従来型のチェンジマネジメントだけでなく、神経  
科学、コーチング、組織開発などを取り入れた、  
今欧米で主流の最新のチェンジマネジメント手法  
を提供。



### グループワークを通じた学び

組織変革の課題を持つ他の受講者とリアルなケー  
スを討議することで、実践に活用できる新たな視  
点や参考になるポイントを習得。

# プログラム内容

## チェンジマネジメントとは

なぜ今チェンジマネジメントが注目されているのか、チェンジマネジメントの効果、チェンジマネジメントとプロジェクトマネジメントの違いなどを解説し、組織を変えるためにチェンジマネジメントが必要な理由をご理解いただきます。

## 人の変化への反応を理解する

人の変化への反応を心理学等の観点から、分かり易く説明。チェンジマネジメントで広く使われているモデルをご紹介しますながら、人の変化に対する反応をご理解いただきます。

## 抵抗を理解する

組織変革において変化への抵抗は避けられないもの。変革を推進するためには、抵抗を理解し適切に対処することが重要です。このセクションでは、抵抗の根本にある理由、どのような対処が必要になるのかを学んでいただきます。

## 自発的に前に進んでもらうために

効果的なチェンジマネジメントでは、関係者が自発的に変化を受け入れ、前に進むことが求められます。脳神経科学に基づくアプローチをご紹介します、前向きに変化を受け入れてもらうために必要となる考え方・枠組みを学んでいただきます。

## コミットメントを高める施策

変革を成功させるには、関係者の変革に対するコミットメント（意欲・受容）を高める必要があります。このセクションでは、コミットメントを高めるために必要となるステップをご紹介します、自分事意識を醸成し、意欲をもって変革にコミットし、チェンジを受け入れるまでの施策立案について学んでいただきます。

## 概要

開催形式	オンライン (Zoom)
定員	12名 (最少催行人数：4名)
時間	4時間
価格	38,500円 (税込)
開催日程	12月開催：2024年12月6日(金) 13:00 ~ 17:00 1月開催：2025年1月24日(金) 13:00 ~ 17:00



## お問い合わせ

一般社団法人日本チェンジマネジメント協会

 [info@change-management-japan.org](mailto:info@change-management-japan.org)

 [change-management-japan.org/contact/](https://change-management-japan.org/contact/)